

## SEZNAM VĚCÍ NA LETNÍ TÁBOR

- spacák, případně i malý polštářek, navíc může být deka, kterou lze položit na karimatku pro větší pohodlí
- karimatku
- batoh na výlet s koupáním (letos nemáme v plánu na výletě přespávat, proto se do batohu nemusí vejít spacák, pokud nemáte krosnu - stačí, aby se do batohu vešla výbava na celodenní výlet - pláštěnka, plavky, ručník, láhev na pití a jídlo)

### oblečení:

- šušťáková nebo softshellová bunda
- svetr nebo mikina 2x
- trička s krátkým rukávem
- trička s dlouhým rukávem
- dlouhé sportovní kalhoty (např. tepláky)
- kraťasy 2x
- spodní prádlo na 8 dnů
- ponožek na 8 dnů + dvoje silné, event. náhradní
- plavky (neplavci si musí vzít i nafukovací pomůcky)
- pyžamo (lépe teplejší) nebo spací triko + tepláky a ponožky
- plátěný pytlík na špinavé prádlo
- pevná uzavřená obuv (do lesa, na výlety)
- tenisky, sandály (pevné)
- gumovky
- pláštěnku (dlouhou pod kolena)
- klobouk, kšiltovku nebo jinou pokrývku hlavy
- šátek
- tematický kostým

### hygienické vybavení:

- ručník 2x
- mýdlo, šampon
- kartáček na zuby, pastu, hřeben, další hygienické potřeby individuálně dle potřeby
- opalovací krém, repelent
- kapesníky – počet individuální dle potřeby
- pokud máte starou utěrku, klidně s dírami, která padne za vlast – děkujeme
- léky k pravidelnému užívání

### další nezbytnosti:

- ešus, lžičky, plecháček + malou lžičku (označené tak, aby se značka nesmyla)
- kapesní nůž (malý) podepsaný – bude vybrán po příjezdu a pouze dětem zapůjčován
- láhev na pití (lehkou a nerozbitnou)
- baterku (+ náhradní baterie)
- psací potřeby
- možnost poslání pohlednice / dopisu - známky, pohlednice / obálky
- knížku nebo malou hru pro deštivé dny
- případně i hudební nástroj (velmi uvítáme posily na hraní k táboráku)

### doklady:

- průkazku zdravotní pojišťovny (příp. kopie)
- potvrzení o zdravotní způsobilosti od lékaře
- bezinfekčnost (prohlášení zákonných zástupců a zmocnění)

**Prosíme, všechny věci podepište nebo nějak dítěti označte, s věcmi ho seznamte. Ideálně balte společně.**

**doma nechte:**

- veškerou elektroniku (mobil, tablet, digitální hry)
- cenné věci, větší finanční obnos
- živá zvířata
- soukromé potraviny vč. sladkostí, o které nejsi ochoten se rozdělit s ostatními – sladkosti vybíráme, protože přitahují do stanů myši, mravence, sovy a kachny a také ze solidárnosti
- návykové látky kromě léčiv předepsaných lékařem

naposledy aktualizováno 2023